

“Uit je kruin” is een boek om gelijk mee naar buiten te gaan, echt een doe-boek!

In het boek staan 52 activiteiten die je bij/met bomen kunt doen. Voor elke week één. Elke activiteit is gericht op één of meer leeftijdsgroepen, de jongste groep 4-6 jaar, dan 6-10 jaar en 16+/volwassenen. Sommige activiteiten kun je het hele jaar doen, andere zijn seizoensgebonden en staan dan ook in een week van dat seizoen. Je kunt activiteiten doen met 2-30 personen. Voor elk wat wils dus! De activiteiten zijn gericht op de beleving in de natuur, je hebt er geen kennis voor nodig. En als er wel kennis is vereist, dan staat dat er kort en bondig bij, in een apart gekleurd vak. Sowieso is het een handzaam en overzichtelijk boek, in één oogopslag zie je wat de activiteit is, voor wie en wat je erbij nodig hebt. Soms staan er “gekke weetjes”, zoals bij de activiteit “Grote voeten”, waarbij kinderen met stappen gaan zien waar de wortelgrens van de boom is. Het gekke weetje legt de link met het wortelstelsel van de eik en de beuk en vertelt waarom de één eerder door de bliksem wordt getroffen dan de ander. Dit voegt iets extra's toe voor wie wil en het verbreedt de activiteit.

Ik kan na lezing van een aantal activiteiten geen boom meer zien zonder te bekijken of hij wel of geen “dinopoot” heeft en stel me dan voor dat kinderen met modder heel enthousiast de nagels van de dino gaan lakken. Het boek nodigt uit om te onderzoeken, uit te proberen, je zintuigen te gebruiken en vooral veel plezier te hebben met de bomen en met elkaar!

Dit is een uitgave van Zebrarups Natuureducatie, uitgegeven met steun van de Ulebelt Natuur- en milieueducatie. Auteur van het boek is Jeanette Boogmans. ISBN 9789090311609 Het boek is te bestellen bij de Ulebelt ([info@ulebelt.nl](mailto:info@ulebelt.nl)) en/of bij Jeanette zelf: [zebrarups@home.nl](mailto:zebrarups@home.nl)

