

Evenwicht Werkvormen voor de balans

..... Dierimitaties

In een grote kring mag steeds een kind of mogen een aantal kinderen, een dier uitbeelden. Het is zaak om de essentie van het dier weer te geven. Denk aan de houding, het gedrag en de vorm van het beest. Het leukst en het leerzaamst voor de kinderen is om zelf een dier te verzinnen. De andere kinderen mogen raden welk dier het is. Hier volgen een paar voorbeelden ter inspiratie; de spin, de slak, de vlinder en de kever zijn door kinderen bedacht.

Als opwarmertje kan iedereen *lopen als een spanrups*. Je buigt je lijf tot aan de grond, billen in de lucht en zet je handen zo dicht mogelijk bij je voeten neer. Je handen lopen naar voren tot je bijna gestrekt bent, dan loop je met je benen naar je handen toe tot je weer in de gebogen uitgangspositie staat en begin je nogmaals de handen te verplaatsen.

Spanrupsen zitten veel in eiken, je kunt in de lente makkelijk zien hoe grappig ze lopen.

De reiger kun je prima in je eentje uitbeelden. Maak je lang, vorm met je armen een dolksnavel bij je hoofd. Als uitdaging kun je op één been gaan staan. Lukt het om roerloos te blijven staan?

De spin, de slak en de vlinder gaan goed met z'n tweeën.

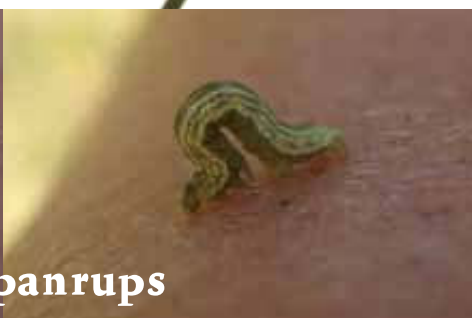
Bij de spin maak je bruggen voorover. De kleinste gaat onder en de grootste gaat er dwars overheen. Je kunt nu tegelijk lopen als een dier met acht poten.

De huisjesslak kun je maken met een kind die als slak op de buik op de grond gaat liggen en het huisje door een kind dat opgerold op de slak gaat zitten.

De vlinder maak je door bij elkaar op



lopen als een **spanrups**



kronkel als een **hagedis**

Evenwicht Werkvormen voor de balans

..... Dierimitaties

In een grote kring mag steeds een kind of mogen een aantal kinderen, een dier uitbeelden. Het is zaak om de essentie van het dier weer te geven. Denk aan de houding, het gedrag en de vorm van het beest. Het leukst en het leerzaamst voor de kinderen is om zelf een dier te verzinnen. De andere kinderen mogen raden welk dier het is. Hier volgen een paar voorbeelden ter inspiratie; de spin, de slak, de vlinder en de kever zijn door kinderen bedacht.

Als opwarmertje kan iedereen *lopen als een spanrups*. Je buigt je lijf tot aan de grond, billen in de lucht en zet je handen zo dicht mogelijk bij je voeten neer. Je handen lopen naar voren tot je bijna gestrekt bent, dan loop je met je benen naar je handen toe tot je weer in de gebogen uitgangspositie staat en begin je nogmaals de handen te verplaatsen.

Spanrupsen zitten veel in eiken, je kunt in de lente makkelijk zien hoe grappig ze lopen.

De reiger kun je prima in je eentje uitbeelden. Maak je lang, vorm met je armen een dolksnavel bij je hoofd. Als uitdaging kun je op één been gaan staan. Lukt het om roerloos te blijven staan?

De spin, de slak en de vlinder gaan goed met z'n tweeën.

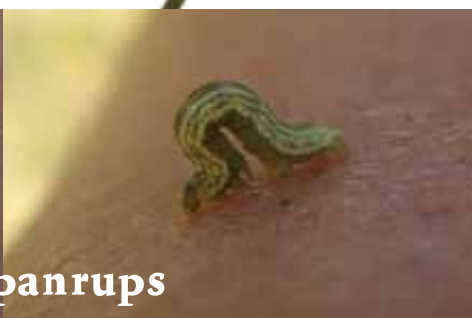
Bij de spin maak je bruggen voorover. De kleinste gaat onder en de grootste gaat er dwars overheen. Je kunt nu tegelijk lopen als een dier met acht poten.

De huisjesslak kun je maken met een kind die als slak op de buik op de grond gaat liggen en het huisje door een kind dat opgerold op de slak gaat zitten.

De vlinder maak je door bij elkaar op



lopen als een **spanrups**



kronkel als een **hagedis**